

Interpellation "Pour une politique sportive populaire et ambitieuse"

La présente interpellation vise à questionner la Municipalité de Crissier à propos des possibilités de partenariat avec l'association à but non lucratif Sport'ouverte, présente à Lausanne. Cette association promeut l'activité physique et œuvre pour rendre le sport accessible à toutes et tous, en particulier aux personnes modestes, souffrant de problèmes physiques ou mentaux et à celles qui ne se sentiraient pas à l'aise dans un cadre classique tel que les clubs sportifs.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) suisse reconnaissent unanimement les nombreux bienfaits du sport. Cette dernière recommande ainsi une activité physique minimale de 150 minutes par semaine. Pour l'OMS, cela peut monter jusqu'à 300 minutes. L'activité physique régulière améliore non seulement la santé physique, en réduisant le risque de maladies cardio-vasculaires, de diabète et d'obésité et en améliorant notre immunité, mais elle a également des effets positifs sur la santé mentale. Elle contribue à réduire le stress, l'anxiété et la dépression. Selon l'OMS, l'exercice physique pourrait prévenir jusqu'à 5 millions de décès par an dans le monde. En Suisse, il est estimé qu'environ 24 % des adultes ne pratiquent pas suffisamment d'activité physique, ce qui représente un enjeu majeur de santé publique.

Sport'ouverte dispose de magnifiques infrastructures, bien équipées, et bénéficie de l'engagement d'une équipe de bénévoles et de salariés dévoués. L'association propose une gamme variée d'activités sportives adaptées aux besoins de chacun, avec une attention particulière pour les plus fragiles. Les activités sont proposées à des coûts très bas : 2 CHF pour une journée de randonnée avec pique-nique inclus, 2 CHF pour un cours de fitness ou de badminton, 40 CHF pour un séjour de 4 jours au Tessin, repas et hébergement inclus. Ces tarifs permettent de toucher un public large, notamment ceux qui sont vulnérables socialement, psychiquement et physiquement.

L'association bénéficie de partenariats solides avec plusieurs entités locales. Elle reçoit des subventions de la ville de Lausanne et collabore avec Lausanne Région, divers centres sportifs régionaux et des équipementiers sportifs qui fournissent ou prêtent du matériel. De plus, la centrale alimentaire de la région lausannoise offre chaque semaine des produits alimentaires pour les activités de l'association. Ces partenariats permettent de maintenir des coûts très faibles pour les participants, garantissant ainsi l'accessibilité des activités.

Il existe un potentiel significatif à Crissier, notamment parmi les jeunes des quartiers populaires. En développant un partenariat avec Sport'ouverte, Crissier pourrait offrir aux jeunes et aux personnes vulnérables de nouvelles opportunités pour découvrir leur région, pratiquer des sports variés et développer leur cercle social. À noter qu'une dizaine d'habitants de Crissier fréquentent déjà cet établissement et qu'il pourrait y en avoir plus avec une meilleure visibilité et collaboration. Les bénéfices du sport ne se limitent pas à la santé physique ; ils incluent également des avantages sociaux importants. Le sport peut aider à lutter contre le décrochage scolaire, à réduire les problèmes d'agitation liés à l'adolescence et à favoriser l'intégration sociale.

Actuellement, l'école reste l'un des rares lieux permettant aux jeunes de découvrir de nouvelles activités physiques. Un partenariat avec Sport'ouverte permettrait de renforcer cette offre et d'ouvrir de nouvelles perspectives aux jeunes de Crissier. De plus, ce partenariat pourrait offrir des activités sportives peu accessibles, telles que la voile, permettant ainsi à des personnes de moyens modestes de vivre des expériences enrichissantes.

Au vu des nombreux bénéfices sociaux et sanitaires du sport, il est impératif de ne pas ignorer cette opportunité. Les politiques sportives, souvent reléguées au second plan, apportent des retombées positives inestimables. En saisissant cette opportunité, Crissier pourrait non seulement améliorer la qualité de vie de ses habitants, mais également contribuer à un effort de santé publique et de cohésion sociale d'une portée considérable.

C'est pourquoi cela m'amène à poser à la Municipalité les questions suivantes :

- La Municipalité peut-elle initier un contact avec l'association Sport'ouverte ?
- La Municipalité peut-elle étudier les possibilités de partenariat avec cette dernière ?
- Est-il possible que la Municipalité fasse remonter auprès de Lausanne région ce type de demandes, afin de voir dans quelle mesure des financements seraient éventuellement possibles ?